

## PARKOUR

Por: Carlos Antonio Ibarra Martínez, 3° D T.V.

26 de Noviembre de 2011.

Cd. Guadalupe Victoria, Dgo., Durante esta jornada pudimos observar entre los alumnos de nuestra escuela el nuevo deporte que ha surgido y que en últimas fechas llego a nuestra ciudad.

Según nos contaron consiste en hacer el cuerpo de una persona más ligero para hacer acrobacias mediante desplazamiento y velocidad en las paredes, postes, bancas, edificios o en cualquier lugar que se les ocurra.

Este deporte sirve para que los jóvenes mantengan su mente ocupada, alejándolos de las drogas y de malas actividades, un buen traceur que es así como se le llama a los que practican este deporte nunca pone en peligro su propia vida, nunca molesta a la gente o al entorno y nunca compite contra otras personas.

Se requiere únicamente de la fuerza de su cuerpo y ropa y calzado cómodo ya que en eso consiste este deporte en ser lo más sencillo posible. En ocasiones se usan colchonetas sobre todo para los principiantes o para poder practicar un nuevo salto.

Algunas acrobacias son las mortales, el gato, el ladrón, el saltavallas y el rompemuñecas, siendo esta última la más difícil de practicar.

Lo padre de esta disciplina es que casi cualquier persona la puede practicar únicamente hace falta agarrar algo de condición y fuerza en sus manos y piernas.